

Site: www.expressionsensitive.com

Fondatrice et directrice : Dominique Hautreux La Grange aux Prêtres - 41360 Lunay Tél. : 02 54 77 74 21

CAHIER PRATIQUE DE FORMATION ET MODALITES D'INSCRIPTION

LA FORMATION EN MÉDIATION ARTISTIQUE EN RELATION D'AIDE PAR L'EXPRESSION SENSITIVE®

Avec Dominique Hautreux, fondatrice de l'Expression Sensitive®

La danse, le chant, la musique, les couleurs, le conte sont des outils thérapeutiques puissants qui impliquent le corps dans toutes ses dimensions, physiques, émotionnelles, symboliques et énergétiques.

L'École d'Expression Sensitive® fondée en 1996 par la psychologue clinicienne Dominique Hautreux est une approche transversale de la danse thérapie qui articule les concepts de la psychanalyse, de la psychologie humaniste et de l'ethnopsychiatrie dans une approche psychocorporelle intégrative.

Cette formation utilise l'art transformationnel du corps, de la parole et de la voix en mouvement pour réaliser une pratique artistique, écriture, conte, où le geste créatif du corps est la source d'un questionnement philosophique et thérapeutique qui vise un épanouissement personnel et collectif, une meilleure estime de soi et du monde.

Chacun part de son engagement personnel et de ses expériences vécues, pour développer une pratique d'animation responsable et inventive, en relation avec sa personnalité et ses habiletés particulières. Si la compétence et le savoir-faire sont essentiels, c'est le savoir-être qui anime et donne le souffle de vie. Cette formation professionnelle peut être prise en charge.

Public concerné :

- Professionnels de l'univers artistique.
- Professionnels du secteur médical, paramédical, sanitaire et social.
- Professionnels de la pédagogie, de l'éducation, de l'apprentissage.
- Professionnels de la communication et des ressources humaines.
- Professionnels de la psychologie et de la relation d'aide.
- Public en reconversion dans les métiers d'animateurs d'ateliers créatifs ou dans les métiers de la relation d'aide et du bien-être par la créativité.

PREREQUIS DE LA FORMATION

Avant de pouvoir commencer votre formation, vous devez valider un prérequis. Au choix trois possibilités s'offrent à vous : Participer à un stage découverte ou venir à l'université d'été ou à 5 ateliers du «Génie de l'âme en Fête». Il est aussi souhaitable de vous intéresser aux livres proposés dans la bibliographie.

L'engagement à se former à la relation d'aide et la compétence à développer les potentialités des autres requièrent une implication personnelle totale qui nécessite une bonne connaissance de soi.

Avoir effectué un travail de psychothérapie avec une dimension analytique est conseillé, être suivi durant la formation aussi. L'exploration implique toujours des choses de soi, et la formation n'est pas le lieu où les aborder.

Prérequis

Afin d'être sûr que cette formation corresponde à vos attentes professionnelles et soit adaptée à votre projet, il vous est demandé de participer à 25 heures minimum d'ateliers d'Expression Sensitive® vous pouvez participer à un stage découverte organisé chaque trimestre par Dominique Hautreux et Catherine Le Guern à Lunay. Venir à l'université d'été ou participer au Génie sur Paris.

L'engagement à se former en relation d'aide et à l'accompagnement au travers des médiateurs artistiques et corporels est une décision qui s'étaye sur un parcours personnel et une connaissance des enjeux du désir d'aider. Votre meilleur atout est le patrimoine personnel et professionnel qui étaye votre projet de formation.

Vous devrez:

- Exercer une profession dans l'accompagnement et l'écoute ou souhaiter une reconversion professionnelle.
- Vouloir utiliser l'expression artistique et corporelle dans la relation d'aide
- Avoir un parcours personnel de connaissance de soi et un intérêt pour la psychologie
- Avoir reçu un avis favorable à votre inscription et en avoir réglé les modalités d'inscription (voir inscription)

Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions déterminer ensemble si cette formation est envisageable pour vous. Nous pourrons vous aider à mettre en place les adaptations possibles. La salle d'activité est classée pour recevoir du public (ERP) et un hébergement est conçu pour les personnes à mobilité réduite (PMR).

Le point principal est de s'assurer que vous êtes en mesure de participer et d'intégrer les acquis de cet enseignement dans les meilleures conditions et de valider que cette formation corresponde pleinement à votre projet professionnel.

Bibliographie : (Liste complète sur le lien ci-dessous)

https://www.expressionsensitive.com/apprendre-l-expression-sensitive-avec-hautreux-fondatrice-de-l-expression-sensitive-la-bibliographie/

A la validation de votre dossier, nous vous adressons un courrier personnalisé ou un message e-mail confirmant votre inscription (titre de la formation, dates, lieu, accusé de réception de vos arrhes.) Prenez soin, lors de votre inscription, de nous signaler les indications sur votre santé que vous jugerez utiles pour rester en conformité avec nos critères de qualités pédagogiques.

Un mois avant le début de votre formation, nous vous adressons par courrier ou par mail un dossier complet de renseignements pratiques :

- Lieu du stage avec un plan d'accès et les moyens de transport.
- L'heure de convocation et les horaires de la formation.
- La confirmation du centre Écoute la Vie pour votre séjour.
- L'équipement à prévoir (tenue vestimentaire adaptée, accessoires, cahier de notes...)
- Avec l'accord de chacun, les mails des participants pour organiser un covoiturage.
- Le code d'accès et la photo du portail pour être certain de bien arriver.

PUBLIC CONCERNE

Toute personne souhaitant ajouter ou utiliser les médiations artistiques –corporelles, danses, chants, contes et poésie– à leur pratique professionnelle.

- Professionnels de l'univers artistique.
- Professionnels du secteur médical, paramédical, sanitaire et social.
- Professionnels de la pédagogie, de l'éducation, de l'apprentissage.
- Professionnels de la communication et des ressources humaines.
- Professionnels de la psychologie et de la relation d'aide.

• Public en reconversion dans les métiers d'animateurs d'ateliers créatifs ou dans les métiers de la relation d'aide et du bien-être par la créativité.

Les bénéficiaires de la formation professionnelle

- Professionnels salariés ou indépendants du secteur médical, paramédical ou sanitaire : Médecins, infirmier(e)s, aide-soignant(e)s, sages-femmes, puéricultrices, podologues, socioesthéticiennes...
- Professionnels salariés ou indépendants de la rééducation : Kinésithérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes, ostéopathes, ergothérapeutes...
- Professionnels des établissements des secteurs sociaux éducatifs et sociaux culturels : Éducateurs et moniteurs spécialisés, travailleurs sociaux et culturels, animateur de loisirs, enseignant spécialisé, conseillers conjugaux, animateur en gérontologie, aides à domicile, auxiliaire de vie sociale, assistante maternelle, responsable de crèche...
- Professionnel de la pédagogie de l'éducation, de l'apprentissage et de la communication : Enseignants, professeurs, formateurs, consultants, tuteurs, conseillers
- Professionnel de la psychologie, de la relation d'aide et de l'accompagnement: Personnels d'établissements psychiatriques, psychanalyses, psychothérapeutes, psychologues, conseillers, orienteurs, médiateurs... Pour certaines opco vous justifiez de votre réglement pour être remboursé, d'autres régleront directement l'école en fin de formation.
- Professionnels du sport, de la remise en forme, de l'esthétique et du bien-être: Sportifs et enseignants, personnels des centres d'hydro et de thalassothérapie, moniteurs et animateurs sportifs, relaxologues, sophrologues, conseillers en hygiène de vie, nutritionnistes, diététiciens, naturopathes, esthéticiennes, coiffeurs, praticien de bien-être, coachs de vie...
- Professionnels du monde des Arts : Artistes et enseignants, les gens de la scène, comédiens, danseurs, peintres, écrivains, sculpteurs, musiciens, chanteurs...
- Personnes en reconversion professionnelle : Demandeurs d'emploi, personnes qui se reconvertissent vers les nouveaux métiers d'aide en émergence dans notre société.

Modalités d'inscriptions

Avant toute inscription, le programme détaillé de l'action de formation sera adressé aux stagiaires et/ou à l'établissement signataire de la convention. Vous aurez validé et justifié de vos pré requis.

Salariés d'établissements :

- Informez votre employeur de votre projet de formation.
- Demandez à l'organisme financeur dont dépend votre établissement (OPCA) un dossier de demande de prise en charge.
- Adressez-nous le volet à remplir par l'organisme de formation, nous vous le retournerons accompagné du programme et du devis de la formation.
- Adressez le dossier complet à l'organisme financeur qui vous notifiera sa décision par écrit.

Demandeurs d'emploi

• Renseignez-vous auprès de Pôle Emploi sur les possibilités de prise en charge de votre projet de formation AIF (Aide Individuel à la Formation du Pôle Emploi, Région, Conseils Généraux, Fondation...)

Particuliers à titre individuel

• Adressez-nous votre contrat de formation professionnelle pour les individuels que nous vous avons remis, accompagné de votre chèque d'arrhes de 200 € par module. Le solde de la formation pourra être réglé le premier jour de la session et il sera encaissé en fin de session.

Profession libérale, chef d'entreprise, auto-entrepreneur

Vous ne dépendez pas d'une OPCO mais d'un FAF (Fonds d'Assurance Formation) souvent l'Agéfice ou le Fif-pl. Renseignez vous.

MODALITES D'INSCRIPTION

Inscriptions ouvertes pour le cycle 1 en 2024

Dates des modules

• Module 1 : lundi 13 mai à 10h au samedi 18 mai à 17h

• Module 2 : lundi 9 septembre à 10h au samedi 14 septembre à 17h

• Module 3 : lundi 18 novembre à 10h au samedi 23 novembre à 17h

Entrée en formation le lundi 13 mai 2024 à 10 heures à Lunay.

Ne pas oublier d'avoir réalisé le prérequis de 25 heures pour entrer en formation

Vous pouvez faire acte de candidature sans avoir réalisé le prérequis, toutefois les 25 heures devront être impérativement réalisées avant le 1 er jour de formation.

Comment s'inscrire en Expression Sensitive pour le cycle 1 de 2024 ?

Sous réserve de disponibilité l'inscription en médiation artistique en relation d'aide est possible jusqu'à 2 semaines avant le premier jour de la formation (sauf en cas de demande de financement où le délai est variable selon les organismes de financement).

DOSSIER DE CANDIDATURE

Envoi du dossier de candidature à adresser par email à : Dominique Hautreux et Catherine Le Guern

Veillez à envoyer un dossier complet UNIQUEMENT sous un SEUL document Les candidatures sont étudiées par ordre d'arrivée.

Documents à fournir :

1 – Une lettre de candidature

Maximum 3 pages (les lettres manuscrites ne seront pas lues):

- Mes intentions et pourquoi cette formation m'intéresse ?
- Les éléments clés de mon parcours professionnel qui me motive aujourd'hui à m'engager dans la formation en Expression Sensitive® cycle 1 ?
- Mes relations à l'artistique, la littérature écrite et orale, l'histoire de l'art, ma pratique, mes expériences dans ces domaines
- Mes forces et mes fragilités à faire partie d'un groupe dans le cadre d'une formation ?
- Mon rapport au thérapeutique
- Un projet éventuel

2 - Mon CV

Diplômes obtenus ou niveaux, expériences de vie, formations, stages (nombre d'heures effectuées)

3 – Une lettre de recommandation signée (Lettre d'1 page maximum)

La lettre de recommandation sera rédigée par un vos enseignants, chorégraphes, conteurs, employeurs, thérapeutes, artistes et toute autre relation professionnelle uniquement.

4 – Ma photo

A réception du dossier complet de candidature.

Nous reviendrons vers vous pour vous proposer un entretien de 30 minutes avec la direction pédagogique, Dominique Hautreux et ou Catherine Le Guern.

ADMISSION

A l'issue de l'entretien favorable et après validation du pré-requis des 25 heures, vous confirmerez votre inscription à la formation en ayant :

*signé votre contrat d'engagement avec la convention de formation

* signé notre règlement intérieur

* effectué un virement de 550 € correspondant au règlement de votre acompte

(150€ par module + 100€ pour l'université)

İBAN : FR76 3004 7146 1300 0201 5260 395 BIC : CMCIFRP

Après validation du dossier d'inscription et réception de l'acompte, une confirmation d'inscription comprenant tous les détails pratiques vous sera adressée. Vous recevrez également une convocation de stage un mois avant le début du cycle 1.

A l'issue du délai de rétractation de 10 jours suivants la signature, aucun remboursement de l'acompte ne sera effectué : En cas d'annulation, de désistement, ou d'absence.

Rappel des Tarifs 2024 : Coût de la formation cycle 1 pour 280 heures / an

Tarif pour les particuliers : 3430 €.

Tarif prise en charge professionnelle : 4100 €.

Acompte : 550 €

LE LIEU DE FORMATION EN RESIDENTIEL

Nous accordons une attention particulière et personnalisée à l'accueil des stagiaires, à leur confort et à la qualité de l'environnement pendant les formations. L'école d'Expression Sensitive®, en partenariat avec le Centre «Écoute la Vie», vous accueille dans son joli parc boisé situé dans le Loir et Cher, à 15' de Vendôme.

Ce lieu situé au milieu de la nature et privilégiant l'écologie et le bien être du corps et de l'esprit correspond à la charte d'éthique et de déontologie de l'Expression Sensitive®. La qualité de la formation comme l'engagement demandé aux participants nécessitent d'être en résidentiel et dans un environnement ressourçant, propice à l'épanouissement de la créativité et à une meilleure intégration des connaissances.

La salle d'activité de 70m2, très lumineuse et de forme ronde, offre les conditions optimales pour expérimenter dans un cadre agréable. Tout le matériel technique et les outils pédagogiques nécessaires à la formation sont à disposition et permettent d'exploiter aussi la médiation artistique en extérieur en utilisant les éléments de la nature environnante.

Accès au lieu : Écoute la vie : La Grange aux Prêtres – 41360 Lunay

Vous disposerez des adresses mail des participants pour vous organiser en covoiturage et/ou pour passer chercher à la gare les personnes arrivant en train.

Pour les personnes qui voyagent en train, descendre à la Gare TGV de Vendôme/Villiers. Elle est située à 15 mn du Centre «Écoute la Vie»

Les horaires d'arrivée et de fin de stage sont prévus en fonction des horaires des trains TGV. Vous pourrez réserver votre billet dès réception de votre convocation pour bénéficier de tarifs préférentiels.

Pour ceux qui viennent en voiture, Lunay se situe entre Vendôme et Montoire/Loir dans la Vallée du Loir. La Grange aux Prêtres se trouve sur la D 53, à 800 m à gauche après la sortie du village de Lunay.

Coordonnées GPS: N 47°48′13 «E 0°54′25» ou bien taper «la briqueterie» à Lunay

Si vous venez de Paris ou Chartres

Après Paris, prendre l'A11 et quitter cette autoroute à la sortie 3 «Châteaudun/Illiers-Combray » Suivre la N10 en direction de Châteaudun/Tours puis de Vendôme.

A Vendôme, prendre la direction Le Mans puis Montoire /Loir par la D5 (route touristique). Suivre la direction de Villiers sur Loir, puis traversez le Gué du Loir.

Prendre légèrement à gauche en direction de Montoire/Loir et suivre la D24 pendant environ 2 kms. Tourner à droite en direction de Lunay et suivre la D82 pendant 2,5 kms.

Place de l'église, suivre à gauche la D53 pendant 800 m.

Si vous venez de Bretagne, Normandie ou des Pays de Loire

Prendre l'A11 jusqu'à Le Mans puis suivre la D314 direction Chartres/Orléans/Yvré-l'Évêque.

Suivre ensuite la D357 en direction de Bouloire, St Calais.

A St Calais, suivre la D13 en direction Besse/Braye, puis à Le Pressoir, prendre à droite la D40 en direction de Savigny/Braye, Montoire /Loir.

Continuer sur la D5, puis prendre à droite la D9 pendant 8 kms.

Puis tourner à gauche à Les Pavillons.

Après la Champilonnière, tourner à droite, puis à nouveau à droite.

Passer devant l'église de Lunay et suivre la D53 en direction de Les Roches-l'Evèque, Montoire pendant 800 m.

Si vous venez de Tours ou du Sud de la France

Prendre la N10 ou l'A10 jusqu'à Château-Renault.

A Château-Renault, suivre la direction de Vendôme.

Puis tournez à gauche, Avenue de la Haute Voie, et suivre la D82 pendant 14 kms.

A Lunay, Place de l'église, suivre à gauche la D53 pendant 800 m.

Si vous venez de Blois, Bourges ou l'Est de la France

À Blois, prendre la direction Le Mans/Vendôme.

A Vendôme, prendre la direction Montoire /Loir par la D5 (route touristique) puis la D24 en direction de Villiers sur Loir.

Traversez le Gué du Loir puis prendre légèrement à gauche en direction de Montoire/Loir sur la D24 pendant environ 2 kms

Tourner à droite en direction de Lunay et suivre la D82 pendant 2,5 kms

Place de l'église, suivre à gauche la D53 pendant 800 m.

Les horaires

Les heures des débuts et fins de stage doivent être impérativement respectés afin d'accomplir les 70 heures de chaque module.

Chaque session commence le lundi à 14 heures et se termine le dimanche suivant à 14 heures.

Détail du calendrier des 50 heures en résidentiel :

Jour d'arrivée (de 14h à 19h) et jour du départ (de 9h à 14h) = 10 heures.

Du mardi au samedi : de 9h à 13h et de 14h30 à 18h30 = 5 jours x 8 heures = 40 heures

Hébergements et repas

Pour la qualité de votre séjour et profiter des meilleures conditions nous vous recommandons vivement de loger sur place. Vous déciderez directement avec le Centre « Écoute La Vie » des modalités de votre séjour. Dans une démarche résolument tournée vers la nature, le bien être et la santé, ils feront le maximum pour répondre à vos attentes et voir avec vous, ce qui correspond au mieux à votre budget et à vos besoins.

TARIFS FORMATION EN EXPRESSION SENSITIVE®

Tarifs Formation Générale et Certifiante Médiations Artistiques et corporelles en Relation d'Aide par l'Expression Sensitive® 12 modules de 70 heures = 840 heures

PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE: PARTICULIERS À LEUR PROPRE COMPTE

Cycle 1 - 1ère année 3430€ : 3000€ + 430€

Trois modules + l'université d'été = 280 heures

Tarif: 1000 € par module de formation (dont 150 € d'acompte dus à l'inscription)

Prix journée: 167 € / 8 h x 6 jours en présentiel + le suivi pédagogique individualisé des travaux

en distanciel = 70 heures par module

Université d'Été: 430 € (dont 110 € d'acompte dus à l'inscription) Prix journée = 72 €

Total de l'acompte cycle 1 : 560 € frais d'inscription et de dossier compris.

Possibilité de paiement par virement mensuel de 285 €

Cycle 2 - 2^{ème} année 4170€: 3 600€ + 570€

• Trois modules + l'université d'été = 280 heures

Tarif: 1200 € par module de formation (dont 150 € d'acompte dus à l'inscription)

Prix journée : 200 € / 8 h x 6 jours en présentiel+ le suivi pédagogique individualisé des travaux

en distanciel = 70 heures par module

Université d'Été : 570 € (dont 120 € d'acompte dus à l'inscription) Prix journée = 81€

Total de l'acompte cycle 2: 570 € frais d'inscription et de dossier compris.

Possibilité de paiement par virement mensuel de 300€

Cycle 3 - 3ème année 5070€: 4500€ + 570€

Trois modules + l'université d'été = 280 heures

Tarif individuel 1500 € par module de formation (dont 150 € d'acompte dus à l'inscription)

Prix journée: 250 € = 8 h x 6 jours en présentiel+ le suivi pédagogique individualisé des travaux en distanciel = 70 heures par module

Université d'Été: 570 € (dont 120 € d'acompte dus à l'inscription) Prix journée : 81 € /70 h

Total de l'acompte cycle 3: 570 € frais d'inscription et de dossier compris.

Possibilité de paiement par virement mensuel de 375€

Accompagnement pédagogique individuel pour validation de la certification professionnelle

Supervision de votre pratique d'animation: Forfait 10 heures = 450 €

- Accompagnement sur 8 mois à l'animation d'un atelier de 3h à l'université d'été: Forfait 15 heures = 700€ ou forfait 10 heures = 500€ selon besoin
- Suivi méthodologique du mémoire de fin d'étude: Forfait 10 heures = 650 € et 70€/heure en plus si nécessaire.

Formation de spécialisation en Expression Sensitive®

(Lien vers les stages de spécialisation à venir)

Stages de 50 heures ouverts à tous à partir du second cycle de formation.

Nouveauté: Spécialisation enfance et relation parentale. Programme en cours, contactez-nous pour les modalités

PRISE EN CHARGE PROFESSIONNELLE NON ÉLIGIBLE AU CPF (Compte Personnel Formation)

Une prise en charge professionnelle partielle suivant l'OPCO (Opérateur de Compétences) de

votre secteur d'activité, est possible. Certaines vous demanderont de justifier de votre règlement pour être prise en compte, d'autres règleront l'école sur présentation de facture en fin de contrat de formation. (Voir public concerné)

Cycle 1 - 1 ère année 5060 €: 4500 € + 560 €

Trois modules + l'université d'été = 280 heures

Tarif: 1500 € par module = 70 heures de formation

Taux horaire; 21,50 € frais d'inscription et de dossier compris.

Université d'Été: 560 € Taux horaire = 8 €

Taux horaire cycle 1: 18,10 €

Total de l'acompte cycle 1 : 560 € ou selon les modalités du contrat de prise en charge

Possibilité de paiement par virement mensuel de 375 €

Cycle 2-2^{ème} année 5800€: 5100€ + 700€

Trois modules + l'université d'été = 280 heures

Tarif: 1700 € par module = 70 heures de formation

Taux horaire: 24,30 € frais d'inscription et de dossier compris.

Université d'Été: 700 € Taux horaire = 10 €

Taux horaire cycle 2: 20,71 €

Total de l'acompte cycle 2: 700 € ou selon les modalités du contrat de prise en charge

Possibilité de paiement par virement mensuel de 425 €

Cycle 3-3ème année 6470€: 5700€ + 770€

Trois modules + l'université d'été = 280 heures

Tarif: 1900 € par module = 70 heures de formation

Taux horaire: 24,30 € frais d'inscription et de dossier compris.

Université d'Été: 770 € Taux horaire = 11 €

Taux horaire cycle 3: 23,10 €

Total de l'acompte cycle 3: 710 € ou selon les modalités du contrat de prise en charge

Possibilité de paiement par virement mensuel de 480 €

Accompagnement pédagogique individuel pour validation de la certification professionnelle

Supervision de votre pratique d'animation: Forfait 10 heures = 600 €

Accompagnement sur 8 mois à l'animation d'un atelier de 3h à l'université d'été:

Forfait 15 heures = 1000€ ou forfait 10 heures = 700 € selon besoin

Suivi méthodologique du mémoire de fin d'étude: Forfait 10 heures = 750 € et 80€/heure en

plus si nécessaire.

Ces tarifs sont applicables pour les inscriptions établies entre le 1^{er} janvier 2024 et le 31 décembre 2025